

# EQOLOGY™ MAGAZINE

2024



# 10 jaar Pure Arctic Oil



# 04 | EQOLOGY OMEGA-3

## 03 BERICHT VAN DE CEO

Een paar woorden over ons, onze missie, visie en nieuwe producten.

## 04 OMEGA-3

Ontdek het perfecte omega-3-product dat al uw wensen vervult

## 10 HET VOLLEDIGE SPECTRUM AAN VETZUREN

in Pure Arctic Oil

## 14 EQOLOGY MARINE COLLAGEN

Find your inner glow!

## 18 NORDIC ENERGY BOOSTER

een uitstekend vitaminecomplex dat u nodig hebt om een actief en een langer leven te leiden

## 22 EQOLOGY EN DUURZAAMHEID

Eqology streeft naar een balans tussen de natuur en ons leven

## 26 VEGANISTISCHE PRODUCTLIJN VAN EQOLOGY

Bereik welzijn zonder compromissen

## 30 MERKAMBASSADEURS VAN EQOLOGY

Sinds 2023 werkt Eqology met atleten die een rolmodel vervullen op het gebied van gezondheid en welzijn. U kunt hun uitgebreide verhalen lezen op onze website, [eqology.com/lifestyle](https://eqology.com/lifestyle).

## 34 KRIJG ZEKERHEID EN LAAT U TESTEN!

Al meer dan 10 jaar stelt Eqology's test-gebaseerde aanpak mensen in staat om hun gezondheid met precisie en vertrouwen onder controle te krijgen.

## 38 VITAMIN K2+D3

een anti-verouderingsmiddel ter ondersteuning van gezonde beenderen en bloedvaten



## 28 | BIOLOGISCHE OLIE VAN KRETA

## 42 OCEAN MIRACLE

Premium huidverzorging van Eqology

## 44 ONZE PRODUCTEN

## 46 3FF



*Beste lezer*

We hopen dat u deze editie van ons Eqology Magazine met veel plezier zult lezen. Het staat boordevol fascinerende artikelen over onze producten en levensstijl ideeën om u te helpen een gezonder en evenwichtiger leven te leiden.

De wortels van Eqology liggen diep verankerd in het ongerepte landschap van Noorwegen: de fjorden, bergen en oceaan. Deze pure natuur is de inspiratie voor alles wat we doen, want it's in our nature. We zetten ons in om onze klanten in staat te stellen een gezonder leven te leiden door evenwichtige voeding, slaap en beweging te bevorderen. Bij onze methode maken we gebruik van hoogwaardige eiwitten, complexe koolhydraten met een lage glykemische index (GI), essentiële vetzuren zoals omega-3 en omega-9, evenals vitaminen, mineralen, vezels en water. Moderne voedingspatronen bevatten echter vaak een overmaat aan omega-6, waardoor het van cruciaal belang is om bewerkte voedingsmiddelen, verzadigde vetten en alcohol te beperken. Om een optimale balans van omega-3 en omega-6 te helpen behouden, biedt Eqology Pure Arctic Oil, een van de puurste en beste omega-3-supplementen ter wereld.

Tijdens de European Convention 2024 in München kondigden we aan dat Pure Arctic Oil en Pure Vegan Oil een frisse nieuwe look krijgen met een vernieuwd design en etiket. Dit weerspiegelt onze toewijding aan zowel

kwaliteit als de viering van het 10-jarig bestaan van het Pure Arctic Oil-test-concept in 2025. Daarnaast introduceren we Pure Arctic Oil with Natural Flavor, waarmee we onze productlijn hebben uitgebreid tot zes unieke varianten. Zo kan iedereen de optie kiezen die het beste past bij zijn of haar levensstijl en smaakvoorkeuren.

► *Of u nu voor het eerst omega-3-supplementen gebruikt of er al langer fan van bent, er is een Pure Arctic Oil die perfect bij u past!*

De afgelopen jaren zijn we druk bezig geweest met verschillende spannende productlanceringen, die de Eqology-catalogus met gezonde voedingsproducten hebben verrijkt. Deze groei wordt weerspiegeld in ons ongelooflijke succes, met een exponentiële groei en de bijzondere mijlpaal van 1 miljard Noorse kroon aan inkomsten in 2024. We vinden het geweldig om te zien hoe ver we zijn gekomen en kijken uit naar wat de toekomst voor ons in petto heeft.

Ik wens u alle goeds,

*Roar Arnstad*

Roar Arnstad (handtekening)  
CEO EQOLOGY

# EQOLOGY™ MAGAZINE

EQOLOGY MAGAZINE 2024  
JAARGANG 24

**HOOFDREDACTEUR** Lauren Jensen  
**REDACTIE** Børre Gjersvik  
Hogne Vik  
Lauren Jensen  
Linda Saga  
Pernille Engerbakk Skei  
**ONTWERP** Michał Dubanik  
Agnieszka Gogola  
**DRUKWERK** VPrint  
**OPLAGE** 25 000  
**OMSLAGFOTO** Linda Wojtera

*Gedrukt op duurzaam (gerecycled) papier*

## EQOLOGY

Eqology AS  
PO box 514  
1327 Lysaker  
Norway  
post@eqology.com  
eqology.com



# EQOLOGY OMEGA-3

## — *Ontdek het perfecte omega-3-product dat al uw wensen vervult*

**Text** PERNILLE ENGERBAKK SKEI

**Photo** PRZEMEK SZUBA/LINDA WOJTERA

➔ Bij Eqology realiseren we ons dat elk individu unieke behoeften heeft als het gaat om de gezondheid. Daarom bieden we een aantal eersteklas Pure Arctic Oil-producten aan, elk op maat gemaakt om aan specifieke behoeften te voldoen. Of u er nu een veganistische levensstijl op nahoudt, de ontwikkeling van uw kind wilt bevorderen of op zoek bent naar producten die goed zijn voor uw hersenen en uw gezichtsvermogen, ons Pure Arctic Oil-assortiment heeft voor ieder wat wils.

### **PURE ARCTIC OIL LEMON/ORANGE FLAVOUR**

Pure Arctic Oil is het belangrijkste product van Eqology sinds de lancering in 2015. Het is gemaakt voor mensen die op zoek zijn naar een goed omega-3-supplement dat de cardiovasculaire gezondheid, het immuunsysteem en het algehele welzijn bevordert. Het is afkomstig van verse, wilde kabeljauw uit de ongerepte Arctische wateren van Noorwegen en combineert hoogwaardige omega-3-vetzuren met koudgeperste, biologische extra vierge olijfolie, voor een fijne en frisse smaak. De koudgeperste extra vierge olijfolie die is toegevoegd, heeft ook grote voordelen voor de gezondheid, omdat hij rijk is aan polyfenolen. Deze

olie heeft meerdere onderscheidingen ontvangen, waaronder twee sterren bij de Superior Taste Award gedurende vijf opeenvolgende jaren, wat blijkt geeft van uitstekende kwaliteit en smaak.

### **PURE ARCTIC OIL GOLD**

Voor degenen die prioriteit geven aan een goede gezondheid van hun hersenen en gezichtsvermogen, vooral als ze ouder worden, is Pure Arctic Oil Gold de ideale keuze. Deze geavanceerde formule verbetert de originele Pure Arctic Oil door de concentratie DHA te verhogen, een cruciaal omega-3-vetzuur dat de cognitieve functie en de gezondheid van de ogen verbetert. Het bevat ook luteïne en vitamine A, die beschermen tegen het achteruitgaan van bepaalde functies bij het ouder worden. Pure Arctic Oil Gold is ook afkomstig van duurzame wilde kabeljauw uit de Noordelijke IJszee en maakt gebruik van innovatieve enzymtechnologie. Het bevat koudgeperste, biologische extra vierge olijfolie, die voor nog meer voordelen voor uw gezondheid zorgt door het rijke gehalte aan polyfenolen. Pure Arctic Oil Gold is de gouden standaard voor wie wil investeren in het welzijn van zijn hersenen en gezichtsvermogen.



### **WIST JE DAT?**

Het lichaam kan omega-3 niet zelf aanmaken, dus het is essentieel om ze via voeding of supplementen binnen te krijgen, aangezien ze krachtige ontstekingsremmende eigenschappen hebben die het risico op chronische aandoeningen zoals hartziekten en artritis kunnen verminderen.

### **BEKIJK DE VIDEO OVER OMEGA-3:**

scan de QR-code of bekijk de video op [eqology.com](https://eqology.com)





#### PURE ARCTIC OIL FOR KIDS

Kinderen verdienen het beste bij hun start in het leven en Pure Arctic Oil for Kids is speciaal ontwikkeld om hun groei en ontwikkeling te ondersteunen. Deze omega-3-olie met citroensmaak is zowel voedzaam als smakelijk, zodat kinderen de essentiële vetzuren binnenkrijgen die ze nodig hebben voor de ontwikkeling van hun hersenen, ogen en immuunsysteem. Met toegevoegde vitamine D voor gezonde botten is dit product perfect voor kinderen in de groei. Recente verbeteringen van de formule waren gericht op het verhogen van het omega-3-gehalte met behoud van de smaak waar kinderen dol op zijn. In tegenstelling tot de andere producten in het Pure Arctic Oil-assortiment bevat Pure Arctic Oil for Kids geen koudgeperste, biologische olijfolie, waardoor de textuur lichter en kindvriendelijker is.

#### PURE VEGAN OIL

Voor degenen die gekozen hebben voor een plantaardige voedingswijze biedt Pure Vegan Oil een revolutionair omega-3-product dat is gebaseerd op zeealgen. Dit product levert de essentiële omega-3-vetzuren DHA en EPA

uit visolie in een 100% plantaardige formule. Pure Vegan Oil, verrijkt met koudgeperste, biologische extra vierge olijfolie en natuurlijke sinaasappelsmaak, zorgt ervoor dat u essentiële voedingsstoffen binnenkrijgt zonder uw eetprincipes in gevaar te brengen. Bij Pure Vegan Oil hebben we vitamine D3 op plantaardige basis toegevoegd, genaamd Vitashine, een vorm van de zonnevitamine die de gezondheid van de botten en het immuunsysteem bevordert. De olie bevat ook luteïne, waarvan bekend is dat het de gezondheid van de ogen bevordert door bescherming te bieden tegen oxidatieve stress en schadelijk blauw licht. Deze combinatie van D3, luteïne en koudgeperste, biologische extra vierge olijfolie, rijk aan polyfenolen, biedt een compleet pakket voor het bevorderen van het algehele welzijn. Het is vooral geschikt voor mensen die op zoek zijn naar een veganistische optie, omdat het product gecertificeerd is door de Vegan Society.

Wist u dit? Slechts 10% van de visserijbedrijven ter wereld heeft een MSC Marine Fisheries Standard-certificering.

#### CERTIFICERING DOOR MARINE STEWARDSHIP COUNCIL (MSC)

Bij Eqology staan duurzaamheid en kwaliteit bij elke stap van ons productieproces hoog in het vaandel. Zowel Eqology als onze vertrouwde leverancier Pharma Marine zijn gecertificeerd door de Marine Stewardship Council (MSC). Deze certificering garandeert dat de omega-3-olie in ons Pure Arctic Oil-assortiment afkomstig is van visserijbedrijven die voldoen aan de hoogste normen op het gebied van duurzaamheid en een verantwoorde omgang met het milieu. Onze keuze voor MSC-certificering garandeert dat elke druppel Pure Arctic Oil niet alleen goed is voor uw gezondheid, maar ook voor het behoud van de oceanen.

#### SUPERIOR TASTE AWARDS

Kwaliteit en smaak staan voorop bij alles wat we doen bij Eqology, en deze toewijding wordt weerspiegeld in de erkenning die ons ten deel valt bij de Superior Taste Awards. Sinds 2018 zijn alle producten uit ons Pure Arctic Oil-assortiment ingezonden voor deelname aan deze prestigieuze internationale competitie, die jaarlijks in België wordt georganiseerd door het International Taste & Quality Institute. Bij deze competitie zijn sterrenchefs, gerenommeerde sommeliers en culinaire experts betrokken die producten beoordelen op basis van hun sensorische eigenschappen.

Met trots kunnen we melden dat de Pure Arctic Oil-producten van Eqology in 2024 opnieuw geëerd zijn met 2 gouden sterren, een bewijs van hun geweldige smaak. Het behalen van deze onderscheiding voor alle vijf ingediende producten ondstreept onze toewijding als het gaat om het leveren van topkwaliteit en superieure smaak aan onze klanten.

#### PURE ARCTIC OIL NATURAL FLAVOUR

Vol enthousiasme presenteren we onze nieuwe Pure Arctic Oil Natural Flavour, ontwikkeld voor degenen die de voorkeur geven aan een neutrale-



EQOLOGY™

ORANGE FLAVOUR

PURE VEGAN OIL

Omega-3 from Algae | 300 ml



It's in our nature







Inhoud per 10 ml	Omega-3 (DHA & EPA)	Vitamine A	Vitamine D	Luteïne	Glazen fles
Pure Arctic Oil Lemon/Orange	1420 mg	-	20 mcg	-	-
Pure Arctic Oil Natural	1500 mg	-	20 mcg	-	JA
Pure Arctic Oil Gold	2000 mg	400 mcg	20 mcg	10 mg	JA
Pure Arctic Oil for Kids	2300 mg	-	16 mcg	-	-
Pure Vegan Oil	1500 mg	-	20 mcg	10 mg	JA

re smaak. Dit nieuwe product heeft dezelfde topkwaliteit en voedingsvoordelen als onze andere oliën, maar biedt een subtiele, natuurlijke smaak die perfect past bij ieder voedingspatroon. Net als de andere Pure Arctic Oil-producten in ons assortiment bevat het product koudgeperste, biologische extra vierge olijfolie, rijk aan polyfenolen, en zorgt voor zowel een geweldige smaak als voordelen voor uw gezondheid.

Het kan soms lastig zijn om onderscheid te maken tussen de verschillende Pure Arctic Oil-producten, omdat ze allemaal omega-3 van hoge kwaliteit bevatten met toegevoegde vitamines en heilzame voedingsstoffen. De meeste producten bevatten ook biologische olijfolie uit Kreta, die rijk is aan polyfenolen. Hoewel elke variant is ontwikkeld om aan specifieke behoeften te

voldoen, kunnen de overeenkomsten wat betreft de belangrijkste ingrediënten zoals DHA, EPA en vitamine D het moeilijk maken om de juiste keuze te maken. Maar door te letten op de unieke kenmerken – zoals het hogere gehalte aan omega-3 in Pure Arctic Oil for Kids, de antioxidant luteïne in Pure Arctic Oil Gold en Pure Vegan Oil, of de natuurlijke eenvoud van de Lemon/Orange- en Natural-producten – kunnen klanten gemakkelijker het product kiezen dat past bij hun persoonlijke gezondheidsdoelen.

#### WAAROM KIEZEN VOOR PURE ARCTIC OIL?

Al onze Pure Arctic Oil-producten worden gekenmerkt door duurzaamheid en kwaliteit. Of u nu kiest voor de originele, natuurlijke smaak, Pure Arctic Oil Gold, de Pure Arctic Oil for Kids of de Pure Vegan Oil, u kunt erop vertrou-

wen dat u de beste omega-3-supplementen krijgt die verkrijgbaar zijn. Onze inzet om olie te betrekken van duurzame visserijbedrijven en het gebruik van geavanceerde technologieën zorgt ervoor dat elke druppel olie voldoet aan de hoogste standaard wat betreft zuiverheid and werking.

Met de producten uit het Pure Arctic Oil-assortiment van Eqology is er voor iedereen in het gezin een geschikt product. Van het bevorderen van de cognitieve gezondheid tot het ervoor zorgen dat uw kinderen sterk en gezond opgroeien: onze omega-3 supplementen zijn ontwikkeld om aan uw specifieke behoeften te voldoen en tegelijkertijd topkwaliteit en een uitzonderlijke smaak te leveren. ◉

# HET VOLLEDIGE SPECTRUM AAN VETZUREN IN PURE ARCTIC OIL

**Text** LINDA SAGA

**Photo** LINDA WOJTERA/PAWEŁ SAROTA/ISTOCK

➔ Pure Arctic Oil is afkomstig van verse, wilde kabeljauw uit de onge-repte Arctische wateren van Noorwegen. Het resultaat is een olie van hoge kwaliteit, rijk aan omega-3 en talrijke vetzuren. Dit betekent dat de omega-3-rijke olie van kabeljauw in Pure Arctic Oil dezelfde vetzuren bevat die van nature voorkomen in wilde kabeljauw uit de Noordelijke IJszee. Daardoor gaan er geen natuurlijke vetzuren verloren bij de omzichtige verwerking voor de productie van de omega-3-rijke olie. Dus als u uw dagelijkse dosis Pure Arctic Oil inneemt, profiteert u van dezelfde voordelen van vetzuren als wanneer u wilde kabeljauw uit de Noordelijke IJszee zou eten.

Alle soorten vetzuren zijn belangrijk, omdat ze naast een individuele functie ook gezamenlijk hun werking hebben. Door Pure Arctic Oil te nemen, die veel van nature aanwezige vetzuren bevat, profiteert u van verschillende voordelen die zowel uw lichaam als uw geestelijk welzijn ondersteunen.

Het mag niet onvermeld blijven dat Pure Arctic Oil, naast de meer bekende vetzuren, ook meervoudig onverzadigde vetzuren met zeer lange ketens (VLC-PUFA's) van C24:0 en hoger bevat. Dit zijn vetzuren met langere ketens en minder onverzadigd dan de meer bekende meervoudig onverzadigde omega-3-vetzuren met lange ketens, zoals EPA (C20:5) en DHA (C22:6). Recent is ontdekt dat VLC-PUFA's een rol spelen in de weefsels van het netvlies, de hersenen en spermatozoa. Studies suggereren ook dat deze vetzuren interessante voordelen kunnen bieden.

VLC-PUFA's, waaronder krachtige vetzuren zoals C24:1nervonzuur en C26:6, worden steeds meer gewaardeerd vanwege hun rol in de weefsels van het netvlies, de hersenen en spermatozoa. Deze unieke vetzuren met lange ketens werken harmonieus samen met vetzuren die kortere ketens hebben, waardoor hun voordelen worden versterkt. Onderzoeken laten veelbelovende effecten zien als het gaat om de gezondheid van huid en botten. Pure Arctic Oil bevat meervoudig onverzadigde vetzuren met zeer lange ketens.






EQOLOGY™

Omega-3  
Test Kit

Test your fatty acid balance  
with our biosampling kit for  
omega-3 testing

 It's in our nature

EQOLOGY™

LEMON FLAVOUR


PURE ARCTIC OIL

Omega-3 from the Arctic | 300 ml



Food supplement based on Arctic wild cod fish  
with full spectrum fatty acids, cold-pressed organic  
extra virgin olive oil and vitamin D3



 It's in our nature

De onderstaande tabel toont alle soorten natuurlijk voorkomende vetzuren in Pure Arctic Oil.

Chemische code (koolstoffen: onverzadigd, omega)	Algemene naam van vetzuur
C14:0	Myristinezuur
C14:1 (n-5)	Myristoleenzuur
C15:0	Pentadecylisch zuur
C16:0	Palmitinezuur
C16:1 (n-7)	Palmitoleïnezuur
C16:1 (n-5)	Lycopodinezuur
C16:2 (n-6)	Hexadecadien-zuur
C17:0	Margarinezuur
C16:3 (n-4)	Hexadecatrien-zuur
C17:1 (n-7)	Heptadecenine-zuur
C16:4 (n-1)	Heptadecatetra-eenzuur
C18:0	Stearinezuur
C18:1 (n-9)	Oliezuur
C18:1 (n-7)	Vaccenzuur
C18:2 (n-6)	Linolzuur
C18:3 (n-6)	Gamma-linoleen-zuur
C18:3 (n-3)	Alfa-linoleenzuur
C18:4 (n-3)	Stearidonzuur
C20:0	Arachinezuur
C20:1 (n-11)	Gadoleïnezuur
C20:1 (n-9)	Gondonzuur
C20:1 (n-7)	Paullinezuur
C20:2 (n-6)	Eicosadien-zuur
C20:4 (n-6)	Arachidonzuur
C20:3 (n-3)	Eicosatrien-zuur
C20:4 (n-3)	Eicosatetraen-zuur
C20:5 (n-3)	Eicosapentaen-zuur (EPA)



C22:0	Beheninezuur
C22:1 (n-11)	Cetoleïnezuur
C22:1 (n-9)	Erucazuur
C22:1 (n-7)	Docoseenzuur
C21:5 (n-3)	Heneicosapenta-eenzuur
C22:5 (n-6)	Docosapentaen-zuur (DPA)
C22:5 (n-3)	Docosapentaen-zuur (DPA)
C22:6 (n-3)	Docosahexaen-zuur (DHA)
	Meervoudig onverzadigde vetzuren met zeer lange ketens (VLC-PUFA's)
C24:1 (n-9)	Nervonzuur
C24:4	Tetracosetraen-zuur
C24:5	Tetracospentaen-zuur
C24:6	Tetracoshexaen-zuur
C26:1	Hexacosenoëzuur

C26:2	Hexacosdienoëzuur
C26:6	Hexacoshexaen-zuur
C28:5	Octacospentaen-zuur
C28:6	Octacoshexaen-zuur

\*Sources

<https://www.cambridge.org/core/journals/british-journal-of-nutrition/article/investigation-of-the-functions-of-n3-verylongchain-pufas-in-skin-using-in-vivo-atlantic-salmon-and-in-vitro-human-and-fish-skin-models/627C0D9E96-A3717E6BD02BB617EE2BE4>

<https://academic.oup.com/jb/article/152/5/387/2182729>





# EQOLOGY MARINE COLLAGEN

– *Find your inner glow!*

**Text** PERNILLE ENGERBAKK SKEI

**Photo** PRZEMEK SZUBA, JULIA MIAŚO

➔ Wanneer we jong zijn, maakt ons lichaam van nature veel collageen aan en is er voldoende productie in ons lichaam aanwezig; collageen zorgt voor belangrijke bouwstenen en bereidt ons voor op een lang en gezond leven. Sterker nog, verreweg het grootste gedeelte van een normale menselijke cel bestaat bij jonge en gezonde mensen uit collageen. Zijn we de twintig gepasseerd, dan neemt de aanmaak van collageen af. Sommige zaken die we associëren met jeugd en gezondheid worden minder naarmate het collageen afneemt. Onze huid verliest zijn soepelheid en elasticiteit, nagels worden brosser en ons haar wordt dunner. De huid is ons grootste orgaan. Als je goed voor je huid zorgt, zorgt je huid ook goed voor jou. Dat is waarom Eqology drie verschillende collageenproducten heeft ontwikkeld. Ze hebben elk andere bestanddelen, maar het doel is hetzelfde: om de gezonde aanmaak van collageen te herstellen en in stand te houden.

## **COLLAGEN BOOSTER - VOOR WANNEER JE HET ECHT NODIG HEBT**

In de zomer van 2023 heeft Eqology de Collagen Booster gelanceerd! Dit is ons derde product uit de marienecollageenreeks. Van deze 10-daagse, vloeibare Collagen Booster-kuur is klinisch

bewezen dat het al na 7 dagen rimpels tegengaat en ervoor zorgt dat de huid beter vocht vasthoudt. Het bestaat uit het meest pure en milieuvriendelijke, MSC-gecertificeerde mariene collageen, in combinatie met ingrediënten die bij kunnen dragen aan een gezondere huid, meer haargroei en soepelere gewrichten.

De unieke formule van Collagen Booster bevat ook hyaluronzuur, een van nature in onze eigen huid voorkomende, waterbindende molecule. Naarmate we ouder worden, daalt het hyaluronzuurgehalte in onze huid. Het helpt de cellen gehydrateerd te houden en versterkt de signaalfunctie van en onderlinge communicatie tussen cellen. Zo blijft de huidbarrière beter intact. Zonder goed functionerende huidbarrière zou het water in je lichaam ontsnappen en verdampen, waardoor jij en je huid uitgedroogd achterblijven. Hyaluronzuur helpt in feite de huid gezond en jong te houden.

Het extra ingrediënt astaxanthine is een krachtige antioxidant, ook wel bekend als een carotenoïde (geel, oranje en rood pigment dat wordt opgewekt door planten, algen en bacteriën). Het kan de hydratatie verbeteren, de huid bescher



Als je Eqology Collagen Booster 7 dagen achter elkaar inneemt, kan dit de huidhydratie met 22,6% verbeteren.\*

\*Op basis van een instrumenteel onderzoek met 30 deelnemers die de Eqology Collagen Booster met hyaluronzuur+ innamen in plaats van Collagen Booster met standaard hyaluronzuur.

## **BEKIJK DE VIDEO OVER COLLAGEN BOOSTER:**

scan de QR-code of bekijk de video op [eqology.com](https://eqology.com)





*Photo Credit: Apparat*

men tegen vrije radicalen en schadelijke zonnestraling, en kan bijdragen aan de werking van het immuunsysteem. In vergelijking met andere soorten collageenproducten, die bedoeld zijn voor dagelijkse inname, is de Collagen Booster een 10-daagse kuur, waarvan klinisch is bewezen dat het al na 7 dagen zichtbaar resultaat oplevert.

**STRAAL VAN BINNEN MET MARINE COLLAGEN PREMIUM+**

Eqology Marine Collagen Premium+ bevat MSC-gecertificeerde wilde kabeljauw, afkomstig van 100% verse, traceerbare en duurzame visserijen. Onze unieke formule bevat ook hoogwaardige, natuurlijke ingrediënten zoals vitamine C, glycine en OptiMSM. Deze zijn zorgvuldig uitgekozen voor hun huidversterkende eigenschappen en algehele gezondheidsvoordelen. Marine Collagen Premium+ bevat meer vitamine C. Van vitamine C weten we dat het de synthese van collageeneiwitten bevordert en zo helpt om beschadigde huid te repareren. Het kan ook de natuurlijke, lichamelijke aanmaak van collageen een boost geven. Vitamine C wordt vaak in gezondheidssupple-

menten gebruikt omdat het bijdraagt aan de vermindering van vermoeidheid en uitputting, het energieleverend metabolisme ondersteunt, en alle normale fysiologische processen kan verbeteren.

Glycine en OptiMSM zijn bewezen, essentiële bestanddelen voor een gezonde en stralende huid. Het voordeel hiervan kan zijn dat ze je lichaam helpen antioxidanten aan te maken, de kwaliteit van slapen verbeteren, tekenen van veroudering tegengaan en de stevigheid, elasticiteit en hydratatie van je huid verbeteren. Het is ook belangrijk voor haar en nagels. Samen vormen de ingrediënten van Marine Collagen Premium+ een uniek supplement dat ervoor kan zorgen dat je je jong en gezonder voelt en er ook zo uitziet.

**EQOLOGY ANTI AGE COLLAGEN**

Anti Age Collagen was het eerste product uit de collageenreeks van Eqology. Het kwam in 2013 voor het eerst op de markt. Het was destijds een vooruitstrevend product, en het is nog altijd zeer populair onder onze klanten. Anti

Age Collagen bevat mariene collageen in plaats van collageen van runderen. Dit was destijds vrij ongebruikelijk. Het bevat ook vitamines en plantenextracten die de normale werking van de huid in stand houden. Het bevat ook talloze polyfenolen en antioxidanten. Anti Age Collagen is een goed alternatief voor als je op zoek bent naar een betaalbaar product met mariene collageen dat de gezonde collageenaanmaak van het lichaam op peil kan houden.

**HET OPTIMALE COLLAGENDUO**

Neem je elke dag Eqology Marine Collagen Premium+ in, dan is dat geweldig voor je huid en je gewrichten. Geef je collageenpeil een boost met ons derde product uit de marienecollageenreeks. De Eqology Collagen Booster bevat alle unieke ingrediënten die ook voorkomen in Eqology Marine Collagen Premium+, met hyaluronzuur en astaxanthine als bonus. Sta je voor een belangrijke dag (of misschien vind je elke dag wel belangrijk?), dan neem je Collagen Booster in om je huid een extra hydraterende collageenboost te geven. Dit is hét ultieme duo voor als je wilt stralen van binnenin, en voor wanneer je het echt nodig hebt! ◉






**EQOLOGY™**

LEMON FLAVOUR

# MARINE COLLAGEN PREMIUM+

Unique marine collagen formula, sourced from 100% fresh, traceable and sustainable wild cod from the North Atlantic Ocean | 185 g

 It's in our nature





# NORDIC ENERGY BOOSTER

— een uitstekend vitaminecomplex dat u nodig hebt om een actief en een langer leven te leiden

**Text** HOGNE VIK  
**Photo** PAWEŁ SAROTA

## ➔ ENERGIE VOOR ELKE DAG!

Wist u dat 50% van de Europese bevolking een tekort heeft aan een van de ingrediënten van Nordic Energy Booster? Deze tekorten zorgen voor een gebrek aan energie en een lagere levenskwaliteit. Daarom biedt Eqology een uniek product dat geschikt is voor iedereen die meer energie wil hebben, zijn lichaam goed wil laten functioneren en die lichamelijk en geestelijk gezond wil blijven. Dit complex biedt alles wat u nodig hebt om een actief en een langer leven te leiden.

Nordic Energy Booster biedt een samenstelling van wateroplosbare ingrediënten die een hoge opname verzekeren. Dit supplement bevat een mix van actieve vitaminen en mineralen, waaronder vitamine C, magnesium, zink en vitamine-B-complex. Laten we ze een voor een bekijken.

## VITAMINE C

Vitamine C, ook bekend als L-ascorbinzuur, is een wateroplosbare vitamine

die van nature in enkele voedingsmiddelen voorkomt. Mensen kunnen zelf geen vitamine C maken, dus is het een belangrijk onderdeel van onze voeding.

Vitamine C maakt energie in het lichaam aan en draagt bij aan een sterk immuunsysteem, met name tijdens en na intense lichamelijke inspanning. Vitamine C beschermt delen van cellen tegen schade door oxidatie en helpt bij de vorming van collageen. Deze vitamine speelt een essentiële rol bij de normale werking van botten, tanden, kraakbeen, tandvlees, huid en bloedvaten.

U voelt de effecten van Nordic Energy Booster vrijwel direct na inname. Met de dagelijkse dosering voel je elke dag een toename van energie!

## MAGNESIUM

Naast koper, jodium, zink en selenium is magnesium een van de essentiële macromineralen in Nordic Energy Booster die we dagelijks nodig hebben. Deze component vermindert vermoeidheid en uitputting, houdt de normale spierwerking in stand en draagt bij tot het behoud van de normale psychologische gesteldheid. Verminderde eetlust, vermoeidheid, zwakheid, spierkramp en slechte coördinatie



## ANTHOCYANEN

Anthocyanen hebben een anti-diabetische, ontstekingsremmende, antimicrobiële en anti-obesitas werking. Het voorkomen van de ontwikkeling van cardiovasculaire aandoeningen is een gedocumenteerd effect van dit ingrediënt.

## ANTIOXIDANTEN

Antioxidanten zoals vitamine C en selenium voorkomen schade aan lichaamscellen door vrije radicalen. Ze worden ook in verband gebracht met mogelijke antiverouderingseffecten.

**BEKIJK DE VIDEO OVER NORDIC ENERGY BOOSTER:** scan de QR-code of bekijk de video op [eqology.com](https://eqology.com)





kunnen wijzen op een tekort aan magnesium.

**ZINK**

Zink speelt een rol in veel aspecten van het celmetabolisme. Het is onmisbaar voor de werking van het immuunsysteem, eiwitsynthese, wondgenezing, DNA-synthese en celdeling. Zink draagt bij aan de normale groei en ontwikkeling tijdens zwangerschap, de kindertijd en adolescentie. Het is essentieel voor een goede reukzin en een goed smaakvermogen. Zink hebben we dagelijks nodig om in goede conditie te blijven. Het lichaam heeft hiervoor immers geen speciaal opslagmechanisme. Een tekort aan zink wordt gekenmerkt door achterblijvende groei, verminderde eetlust en onvoldoende werking van het immuunsysteem.

**VITAMINE B COMPLEX: B1, B2, B3, B5, B6, B12**

B-vitamines zijn essentiële bouwstenen voor een gezond lichaam. Ze zijn allemaal in water oplosbaar en kunnen niet in het lichaam worden opgeslagen, met uitzondering van vitamine B12. Dat is dan ook de reden dat ze dagelijks

in onze voeding aanwezig moeten zijn. Vanwege een slecht eetpatroon en slechte vertering krijgen we gedurende ons leven meestal onvoldoende vitamine B binnen. Zaken als stress, medicatie, een teveel aan koffie of alcohol, suiker en geraffineerde koolhydraten zorgen ook voor een tekort aan vitamine B, waardoor uw lichaam er meer behoefte aan heeft. Ook atleten en kinderen hebben een grotere behoefte aan vitamine B en de behoefte is ook groter als u veel stress hebt, u zwanger bent of borstvoeding geeft.

**MEER ACTIEVE INGREDIËNTEN**

Nordic Energy Booster is verrijkt met een extract van blauwe en zwarte bessen. Dit mengsel van anthocyanen is rijk aan antioxidanten, waardoor het risico op schade door oxidatie afneemt. Selenium en D-biotine helpen haar en

nagels sterk te houden. Naast andere actieve componenten zorgen koper en foliumzuur ook voor minder vermoeidheid en uitputting. Jodium zorgt voor normale cognitieve ontwikkeling, en de combinatie van foliumzuur en D-biotine draagt bij aan het behoud van de normale psychologische gesteldheid. Tot slot houdt chroom de normale glucoseniveaus van het bloed in stand.

**SAMEN BETER**

Samen met Pure Arctic Oil en Vitamine K2+D3 voorzien alle actieve ingrediënten in Nordic Energy Booster in de algehele behoefte van het lichaam. Door deze drie producten te combineren, worden de gedocumenteerde biologische gezondheidsvoordelen en de daaraan gerelateerde door de EFSA goedgekeurde gezondheidsclaims verdrievoudigd.

In het kort: Nordic Energy Booster is met zorg ontwikkeld en geproduceerd in Noorwegen om het lichaam van de benodigde energie te voorzien en een gezonde immuniteit te behouden. Het bevat volop actieve ingrediënten die bij regelmatige en dagelijkse inname bewezen gezondheidsvoordelen opleveren. Dit vitaminecomplex is onder

Symptomen van een tekort aan vitamine B zijn onder andere breekbaar haar, bloeduitstoringen, gebarsten mondhoeken, depressie, droge huid, vermoeidheid, afbrokkelende nagels, haaruitval, hoofdpijn, gewrichtspijn, verminderde eetlust, geheugenverlies, stemmingswisselingen, spierzwakheden licht slapen.

andere goed voor uw cognitieve en neurologische functies, cardiovasculaire gezondheid, gezichtsvermogen en botten.


U kunt één product bestellen, een abonnement van 6 maanden, of een compleet pakket met andere bestsellers in de vorm van een Value Pack.

Zoek op eqology.com naar Pure Energy Booster met Pure Arctic Oil of Pure Nordic Health met Pure Arctic Oil + Vitamin K2+D3.

**EQ. OLOGY™**

**NORDIC ENERGY BOOSTER**

An ultimate dietary supplement complex with active vitamins and minerals

 It's in our nature

60 caps

**EQ. OLOGY™**

**Omega-3**

Test Kit

our fatty acid  
ce with our  
mpling kit for  
ga-3 testing

our nature

**EQ. OLOGY™**

**ARCTIC OIL**

in the Arctic | 300 ml

Ultrapure Omega-3

Based on Arctic wild cod fish  
oil, cold-pressed organic  
vitamin D3

nature



# EQOLOGY EN DUURZAAMHEID

*– Eqology streeft naar een balans  
tussen de natuur en ons leven*

**Text** PERNILLE ENGERBAKK SKEI  
**Photo** ISTOCK



➔ Wij van Eqology streven er altijd naar om onze impact op de planeet zo klein mogelijk te houden, en vandaar dat duurzaamheid een belangrijke rol speelt bij onze groeistrategie. We zijn doorlopend op zoek naar manieren waarop we onze impact op het milieu kunnen verzachten. We vinden transparantie in het contact met onze klanten cruciaal, ook als het gaat over duurzame groei.

## **DUURZAME VISVANGST**

De visserij is geworden tot een industrie met een zware milieu-impact. Overbevissing leidt ertoe dat sommige vissoorten bedreigd worden of zelfs uitsterven. Dit is niet iets waar Eqology aan wil bijdragen of onderdeel van uit wil maken. Onze topprioriteit is het waarborgen van de nauwe samenwerking tussen de raffinagesector en de vissers, zodat 100% van de visvangst ook daadwerkelijk gebruikt wordt voor onze producten. Onze visserijen zijn echte familiebedrijven met een lange geschiedenis en veel ervaring binnen deze sector. Ze delen al van begin af aan onze mening over het belang van

duurzame visvangst en het vermijden van verspilling van de natuur. Al in 1985 zijn ze begonnen om de snijresten van de verwerkingsfabriek te gebruiken voor onze omega-3-producten van Arctische kabeljauw. Later zijn ze ook collageenpeptiden gaan maken van kabeljauwhuid.

De samenwerking met visserijen die duurzaamheid en topkwaliteit hoog in het vaandel hebben staan, heeft geleid tot Eqology Pure Arctic Oil. Dit is een van de beste omega-3-producten op de markt. Vis en visolie zijn verse producten; het is dus belangrijk dat de grondstoffen ervoor snel worden verwerkt. De gezondheidsvoordelen zijn ook rianter wanneer er verse en hoogwaardige visolie wordt ingenomen, in plaats van alternatieve producten. De beste indicator van de versheid en kwaliteit van omega-3-visolie is de smaak ervan. De versheid van de olie kan ook worden gecontroleerd door de TOTOX-waarde te onderzoeken. TOTOX staat voor 'Total Oxidation Value' en wordt gebruikt om de ranzigheid en kwaliteit van de olie te beoordelen.



Een TOTOX-waarde van boven de 26 kan ook schadelijk zijn voor het menselijk lichaam. Pure Arctic Oil heeft een van de laagste waarden van alle omega-3-producten, tussen de 4 en de 6.

#### **NIEUW SAMENWERKINGSVERBAND - BIG BLUE OCEAN CLEANUP**

Het is belangrijk dat Eqology's producten op duurzame wijze gemaakt en op de markt gebracht worden, maar om dat te bereiken, zullen we wel de oceanen gezond moeten houden. Van daar dat we de handen ineen hebben geslagen met Big Blue Ocean Cleanup. Zij verrichten ongelooflijk werk met het oog op het behoud en opschonen van onze oceanen. Eqology heeft zich nu aangesloten bij de meer dan 50.000 Cleanup-ambassadeurs. Deze ambassadeurs komen van over de hele wereld. Big Blue Ocean Cleanup is momenteel actief in meer dan 100 landen op 6 verschillende continenten.

Big Blue Ocean Cleanup is een internationale non-profitorganisatie met als missie het ondersteunen van positieve veranderingen om schone oceanen te bewerkstelligen, alle vormen van zeeleven en duurzaam leven te ondersteunen, en de verstoring door menselijke activiteit en klimaatverandering tot een minimum te beperken. Tot nu toe hebben hun cleanups ervoor gezorgd dat er meer dan 5 miljoen kilo plastic uit de oceanen is gehaald. Ook hebben ze meer dan 1 miljoen kinderen lesgegeven in oceaanvervuiling.



***100% van de donaties komen terecht bij non-profitorganisaties.***

Plastic kan niet biologisch afbreken en verdwijnt dan ook nooit uit onze omgeving. In plaats daarvan verandert het in 'microplastic': kleine deeltjes die onze natuurlijke wateren en oceanen

vervuilen. Het is cruciaal dat we meer te weten komen over het effect van microplastic op levende organismen. Het onderzoek dat Big Blue Ocean Cleanup uitvoert, levert bovendien open-source data op over de plasticvervuiling in onze zeeën. Dit is nodig om wereldwijde beleidsveranderingen te weeg te brengen. In de zoektocht naar efficiëntere manieren om de oceanen op te ruimen, werkt Big Blue Ocean Cleanup ook samen met innovatieve platforms, om zo de ontwikkeling van nieuwe technologieën te steunen.

Eqology is er trots op om een 'Official Sustainable Partner' van Big Blue Ocean Cleanup te zijn. Tegelijkertijd willen we nóg milieubewuster worden en ons nóg meer inzetten voor oceaanbehoud. We kijken er dan ook naar uit om met jullie hulp cleanups te organiseren in al onze regio's! 🌊







# VEGANISTISCHE PRODUCTLIJN VAN EQOLOGY

## — Bereik welzijn zonder compromissen

**Text** PERNILLE ENGERBAKK SKEI

**Photo** ISTOCK

➔ Het kan soms een uitdaging zijn om een evenwichtig en gezond dieet te volgen, vooral als het gaat om het vinden van supplementen die aansluiten bij ethische overwegingen en keuzes wat betreft voeding. Voor velen gaat een veganistische levensstijl verder dan dieetvoorkeuren en weerspiegelt het diepe bezorgdheid over dierenwelzijn, duurzaamheid voor het milieu en eigen gezondheid. De afgelopen jaren heeft Eqology gewerkt aan het uitbreiden van de veganistische productportfolio, en nu bieden we een assortiment plantaardige producten die ervoor zorgen dat u essentiële voedingsstoffen binnenkrijgt zonder uw principes overboord te hoeven gooien.

### **PURE VEGAN OIL**

Pure Vegan Oil is een baanbrekend omega-3 supplement dat volledig gemaakt is van plantaardige ingrediënten en essentiële vetzuren levert zoals DHA en EPA, die normaal gesproken in visolie zitten. Afkomstig van duurzame en verse microalgen (*Schizochytrium* sp.), biedt deze olie een perfect alternatief voor veganisten, verrijkt met koudgeperste biologische extra vierge olijfolie en een natuurlijke sinaasappelsmaak om de olie smakelijk te maken. Daarnaast bevat de olie vitamine D3 (Vitashine) op plantaardige basis voor gezonde botten en een sterk immuunsysteem, en daarnaast 10 mg luteïne per 10 ml, waarvan bewezen is dat het de gezondheid van de ogen bevordert. Pure Vegan Oil is gecertificeerd door de Vegan Society en is een uitstekende optie voor mensen die

hun welzijn willen verbeteren zonder van hun voedingsprincipes afscheid te moeten nemen.

### **NORDIC ENERGY BOOSTER**

Nordic Energy Booster is ontwikkeld om veelvoorkomende tekorten aan voedingsstoffen tegen te gaan die van invloed kunnen zijn op het energieniveau en de algehele gezondheid. Deze krachtige formule zit boordevol wateroplosbare vitaminen en mineralen, waaronder vitamine C, magnesium, zink en B-vitaminen, die allemaal bijdragen aan betere fysieke en mentale prestaties. Vitamine C helpt de immuuniteit en collageenvorming te ondersteunen, terwijl magnesium en zink helpen bij het functioneren van de spieren en cognitieve gezondheid. Daarnaast is het B-vitaminencomplex van vitaal belang voor de energiestofwisseling en het verminderen van vermoeidheid, zodat u uw actieve en bevredigende levensstijl kunt voortzetten. Nordic Energy Booster is verrijkt met natuurlijke antioxidanten zoals bosbessen- en zwarte bessenextracten en is perfect voor mensen die de hele dag vol energie willen zijn.

### **PURE VEGAN SHAKE**

De Pure Vegan Shake van Eqology is een 100% plantaardige maaltijdversterker die de voordelen van erwten- en rijstewitten combineert, aangevuld met quinoameel en baobabpoeder om spier gezond te houden en herstel te ondersteunen. Deze shake, die rijk is aan vertakte-keten aminozuren (BCAA's), is ideaal voor gebruik na

de training en bevordert de eiwitsynthese in spieren. Met de toegevoegde voedingsstoffen van quinoa en de vitamine C van baobab ondersteunt deze shake niet alleen de spiergroei, maar verbetert ook de spijsvertering, de gezondheid van de huid en het algehele immuunsysteem. Het is een schone en allergeenvriendelijke optie, gezoet met stevia, waardoor het een ideale aanvulling op maaltijden is voor veganisten en fitnessfanaten.

### **VITAMIN K2+D3 DROPS**

Vitamin K2+D3 Drops zijn een gemakkelijke manier om essentiële vitamines binnen te krijgen in vloeibare vorm, speciaal ontwikkeld voor veganisten. Dit supplement, gemaakt met natuurlijke MenaQ7® (vitamine K2) en Vita-shine™ (vitamine D3 uit korstmossen), ondersteunt de gezondheid van botten, hart en bloedvaten. De MCT-olie zorgt voor een efficiënte absorptie en door de neutrale smaak kunt u het eenvoudig integreren in uw dagelijkse routine. Deze druppels zijn gecertificeerd door The Vegan Society en zijn perfect voor mensen die hun gezondheid willen versterken terwijl ze een veganistisch dieet volgen.

Kortom, een veganistische levensstijl betekent niet langer dat u uw gezondheid tekort doet. Het veganistische assortiment van Eqology biedt zorgvuldig samengestelde supplementen die uw fysieke, mentale en algehele welzijn ondersteunen zonder dat u uw ethische waarden opzij hoeft te schuiven.



# BIOLOGISCHE OLIE VAN KRETA

## — *Symbool van goede gezondheid*

**Text** PERNILLE ENGERBAKK SKEI

**Photo** ISTOCK

### ➔ **GESCHIEDENIS EN VOORDELEN**

Olijfolie, door de oude Grieken vaak het ‘vloeibare goud’ genoemd, werd lang geroemd vanwege zijn voordelen voor de gezondheid. Artsen en voedingsdeskundigen raden het vandaag de dag nog steeds aan. Olijfolie is rijk aan onverzadigde vetten en helpt schadelijke cholesterol te verlagen, terwijl de heilzame cholesterol behouden blijft. Olijfolie wordt ook goed verdragen door mensen met spijsverteringsproblemen en lever- of galblaasaandoeningen. Van een lepel olijfolie op een lege maag is bekend dat het de uitscheiding van gal uit de lever enigszins stimuleert, wat goed is voor de spijsvertering.

Olijfolie zit boordevol vitamine E, waardoor de opname van andere vitaminen wordt verbeterd. De beste kwaliteit olijfolie, biologische extra vierge, staat bekend om zijn lage zuurgraad, waarbij 1% of minder duidt op superieure kwaliteit.

### **VOORDELEN VAN MENGEN MET OMEGA-3**

Bij Eqology gebruiken we Terra Creta koudgeperste, biologische extra vierge olijfolie in onze Pure Arctic Oil-producten. Deze olie wordt gemaakt van olijven die geteeld worden in de zonovergoten heuvels van Kreta, met gebruikmaking van een mix van traditionele en moderne productietechnieken. Het resultaat is een biologische olie die vaak wordt gezien als een van de beste ter wereld. Wanneer we koudgeperste, biologische extra vierge olijfolie mengen met de rijke omega-3-oliën om Pure Arctic Oil te maken, ontstaat er een evenwichtige mix van enkelvoudig en meervoudig onverzadigde vetten, die de gezondheid van hart en hersenen bevordert en ontstekingen vermindert. De antioxidanten die van nature in olijfolie zitten, helpen om omega-3-oliën te beschermen tegen oxidatie, waardoor ze stabiel en langer houdbaar zijn. Deze mix kan ook de opname van voedingsstoffen verbeteren en maakt omega-3-oliën smakelijker voor gebruik in verschillen-

de gerechten. Samen bieden deze oliën synergetische voordelen voor cardiovasculaire en cognitieve functies, waardoor Pure Arctic Oil een uniek product voor uw gezondheid is.

### **TRACEERBAARHEID EN CERTIFICERING**

Het productieproces van Terra Creta is milieuvriendelijk: het diervoeder is afkomstig van de olijfbladeren en het water dat wordt gebruikt om de olijven te wassen, wordt opnieuw gebruikt voor irrigatie. De restanten van de olijven na het persen worden gebruikt als brandstof en de teelt is in de handen van kleine familiebedrijven die goed voor het land en de bomen zorgen.

Terra Creta heeft een geavanceerd online traceersysteem waarmee consumenten hun olijfolie kunnen traceren exact tot aan de boomgaard waar de olijfbomen staan. Elke batch wordt uitvoerig getest en bevat geen zware metalen, PAK's, dioxines en schadelijke oplosmiddelen. Terra Creta olijfolie is gecertificeerd door de DIO, de Griekse organisatie voor het certificeren van biologische producten, en wordt geproduceerd zonder gebruikmaking van chemische toevoegingen of kunstmest.

Terra Creta is wereldwijd bekend en beschikt over alle noodzakelijke certificeringen. Het wordt geëxporteerd naar 42 landen en heeft meer dan 52 internationale kwaliteitsprijzen gewonnen.

### **EEN RIJKE GESCHIEDENIS**

Op Kreta worden al duizenden jaren olijfbomen geteeld. De oudste olijfboom, de olijfboom van Vouves, is naar schatting 2500 tot 3500 jaar oud. Het ideale klimaat op het eiland en de geringe kans op ziektes zorgen voor een olieproductie van hoge kwaliteit, waarbij de olijven al slechts enkele uren na de oogst worden verwerkt.

Dit rijke verleden en de focus op kwaliteit maken Terra Creta de ideale partner voor Eqology's Pure Arctic Oil. [🌱](#)



### **PURE ARCTIC OIL MET POLYFENOLEN**

Aan Pure Arctic Oil werd een unieke, biologische, koudgeperste vergine olijfolie toegevoegd. De voordelen van deze olie worden toegeschreven aan het hoge gehalte aan oliezuur, omega 9 en de verhoogde hoeveelheden polyfenolen.

### **ANTIOXIDANTEN**

Olijfolie bevat heel wat essentiële vitaminen, waaronder vitamine A, B1, B2, C, D, E en K, en ijzer. Deskundigen beweren dat de hoge niveaus van polyfenolen en antioxidanten in de olie schade aan de bloedvaten en cellen voorkomen door vrije radicalen aan te vallen. Dit kan ook een rol spelen bij het afremmen van atherosclerose en het verouderingsproces in cellen en weefsels.

### **BEKIJK DE VIDEO OVER HOE BIOLOGISCHE OLIJFOLIE WORDT GEOOGST:**

scan de QR-code of bekijk de video op [eqology.com](https://eqology.com)





# MERKAMBASSADEURS VAN EQOLOGY

— *Sinds 2023 werkt Eqology met atleten die een rolmodel vervullen op het gebied van gezondheid en welzijn. U kunt hun uitgebreide verhalen lezen op onze website, [eqology.com/lifestyle](https://eqology.com/lifestyle).*

**Text** PERNILLE ENGERBAKK SKEI

**Photo** EQOLOGY BRAND AMBASSADORS/JULIA MIASO/ISTOCK/ ©THOMASMAHEUX

➔ Bij Eqology ondersteunen we mensen die vastberadenheid, doorzettingsvermogen en passie belichamen. Onze merkambassadeurs vormen een groep buitengewone individuen die uitblinkt in verschillende sporten en beroepen en staat voor het verleggen van grenzen en het leveren van grootse prestaties. Van alpineskiën tot langeafstandsfietsen, deze merkambassadeurs hebben één ding gemeen: voeding en eersteklas gezondheidssupplementen zijn een essentieel onderdeel van hun dagelijkse routine en helpen hen bij het leveren van topprestaties.

## **MAAIKE, WIELRENSTER**

Maaïke is een gepassioneerde langeafstandswielrenster uit Frankrijk, die houdt van langdurige inspanningen en precisie. Ze neemt deel aan wielre-evenementen die zowel mentaal als fysiek uithoudingsvermogen vereisen. Haar focus ligt op het verleggen van haar persoonlijke grenzen, waarbij ze ernaar streeft om topfit te blijven en goed te herstellen. Maaïke's doel is om topprestaties in haar sport te blijven leveren door haar piekbelastingen en herstelperioden nog beter te ondersteunen met behulp van Eqology gezondheidssupplementen.

## **MARTIN VAN KAMMEN**

Martin van Kammen is al vanaf jonge leeftijd gepassioneerd als het gaat om sport en gezondheid. Hij begon op



8-jarige leeftijd met wedstrijdzwemmen. Hij werd Nederlands kampioen zwemmen, waarna hij overstapte naar CrossFit, waar hij eveneens in uitblinkt. In 2022 vertegenwoordigde Martin Nederland op het wereldkampioenschap CrossFit in Mexico, waarmee hij zijn streven onderstreepte op het juiste moment topfit te zijn en topprestaties te leveren. Zijn doel is om topgezonder te blijven, zowel fysiek als mentaal, en voor anderen een in-

spiratiebron te zijn om hun welzijn te verbeteren door middel van de juiste voeding en training.

## **SOPHIA, ALPINESKIESTER**

Sophia is een Oostenrijkse alpineskiester die aan wedstrijden op lastigeskiëten deelneemt. Ze is altijd op zoek naar de perfecte balans van kracht, behendigheid en soeplesse in haar gewrichten om tijdens wedstrijden topprestaties te leveren. Haar

trainingsprogramma is gericht op het continu leveren van topprestaties, zonder haar lichaam overmatig te belasten. Sophia's doel is om te blijven uitblinken in haar sport door zowel mentaal als fysiek scherp te blijven.

#### STEEN VAN HET RYNKEBY-TEAM 🇩🇪

Steen is een wielrenner uit Denemarken die voor het Rynkeby-team fietst, een Scandinavisch team dat geld inzamelt voor kinderen met een ernstige ziekte. Zijn toewijding aan liefdadigheid drijft hem ertoe om aan veeleisende wielerraces mee te doen die een aanzienlijk lichamelijk uithoudingsvermogen vereisen. Steen combineert zijn passie voor wielrennen met filantropie, waardoor elke race om meer draait dan enkel een persoonlijke prestatie. Zijn doel is om zoveel mogelijk bewustzijn te creëren en financiële steun te werven voor kinderen in nood.

#### ANGELO LICCIARDI 🇮🇹

Angelo is een veelzijdige atleet die professioneel motorcrosser is geweest en ook als acteur werkt. Hij gaat deelnemen aan een high-profile bokswedstrijd, waarmee hij zijn vastberadenheid en aanpassingsvermogen laat zien. Angelo weet dat standvastigheid, goed herstel en goede voeding de sleutel zijn tot het behouden van een voorsprong op de concurrentie in verschillende disciplines. Zijn doel is om zijn eigen grenzen te verleggen en niet alleen uit te blinken in atletiek, maar ook in zijn acteerloopbaan en aankomende bokswedstrijd.

#### KERSTIN VAN RUN2GETHER 🇳🇱

Kerstin maakt deel uit van Run2gether, dat atleten van verschillende niveaus aan elkaar koppelt om te hardlopen en elkaar te ondersteunen. Ze zet zich in voor inclusiviteit en creëert een omgeving waarin iedereen kan ervaren op welke manier hardlopen het zelfvertrouwen bevordert. Eqology heeft hardlopers in Kerstins team gesponsord met Pure Arctic Oil, om ze te helpen bij het herstellen na zware runs en om een goede fysieke gesteldheid te behouden. Haar doel is om atleten te blijven inspireren om barrières te overwinnen, te genieten



van het plezier en te profiteren van de gezondheidsvoordelen van hardlopen, ongeacht hun prestatieniveau.

#### CONNOR SAMMET, WORSTELAAR 🇩🇪

Connor Sammet is een toegewijde worstelaar uit Duitsland die het belang van voeding en herstel in zijn sport kent. Hij houdt zich aan een strikt regime waarbij hij een uitgebalanceerd dieet combineert met supplementen van hoge kwaliteit om zijn prestaties te ondersteunen. Hij focust op het bereiken van een optimale fysieke conditie en een snel herstel na zware inspanningen bij het worstelen. Connor's doel is om zijn prestaties continu te verbeteren door gedisciplineerd te blijven qua dieet en training.

#### MAUD VAN DER MEER 🇳🇱

Maud van der Meer begon haar zwemcarrière op jonge leeftijd en maakte snel de sprong naar wereldklasse-evenementen zoals de Wereldkampioenschappen. Na het overwinnen van uitdagingen, waaronder het missen van de kwalificatie voor de Olympische Spelen van 2012, leidde haar doorzettingsvermogen haar naar deelname aan de Olympische Spelen van 2016. In haar overgang van atleet naar ondernemer omarmde Maud netwerkmarketing via haar betrok-

kenheid bij Eqology en vond ze succes ondanks aanvankelijke twijfels. Nu balanceert ze moederschap, zaken en haar passie voor gezondheid, met als doel de Platinastatus te bereiken in haar bedrijf, gebruikmakend van de discipline en consistentie die ze tijdens haar sportcarrière heeft geleerd.

We zijn enorm trots op het sponsoren van deze uitzonderlijke mensen die niet alleen leiders zijn in hun sport en beroep, maar ook rolmodellen zijn als het gaat om een gezonde levensstijl. Pure Arctic Oil is meer dan alleen een supplement, het is een essentieel onderdeel van hun dagelijkse routine en helpt hen om voortdurend topprestaties te leveren. Zij zijn het levende bewijs dat er met de juiste steun en toewijding geen grenzen zijn aan wat kan worden bereikt. Het is een grote eer voor Eqology om deel uit te maken van hun reis, om hun passie te ondersteunen en om bij te dragen aan hun succes. 🌟



**BEKIJK DE VIDEO OVER MERKAMBASSADEURS VAN EQOLOGY:** scan de QR-code of bekijk de video op [eqology.com](https://eqology.com)





Open here

EQOLOGY™

# Shake

Healthy meal replacement | 300g

10g protein  
95 kcal

CHOCOLATE FLAVOUR



# KRIJG ZEKERHEID EN LAAT U TESTEN!

*Al meer dan 10 jaar stelt Eqology's test-gebaseerde aanpak mensen in staat om hun gezondheid met precisie en vertrouwen onder controle te krijgen.*

**Text** PERNILLE ENGERBAKK SKEI  
**Photo** EQOLOGY

Wat bedoelen we als we zeggen dat Eqology een bedrijf is dat gebaseerd is op testen? In 2017 verrichte Eqology de eerste Omega-3 Test ooit. Sindsdien hebben ruim 500.000 klanten dankzij onze gezondheidsmiddelen grip op hun gezondheid gekregen. Hoe?

Bij een goede gezondheid spelen veel aspecten een rol. Wellicht vergaat het u op een bepaald gebied uitstekend - u bent bijvoorbeeld heel actief, maar toch zit u niet helemaal lekker in uw vel. Mogelijk moet u op zoek naar de reden waarom dat zo is. Veel mensen voelen zich dagelijks vermoeid of worstelen met andere gezondheidsproblemen en denken dat dat normaal is. Daarom heeft Eqology de Omega-3 Test van het volledige spectrum van vetzuren, de Vitamin K2 Test, de Vitamin D3 Test en de Mineral Test compleet vernieuwd. Deze zelf af te nemen tests zijn eenvoudig in gebruik. 20-25 werkdagen na het opsturen van het monster kunt u een waardevol wetenschappelijk verslag over uw gezondheid krijgen en de antwoorden waarnaar u op zoek was.

Bij de ruim 500.000 door Eqology verrichte tests stelden we vast dat 9 van de 10 mensen een omega-3-tekort hebben.

## OMEGA-3 TEST

Sinds 2017 biedt Eqology een volledig nieuwe benadering voor het testen van bloed. Met onze Omega-3 Test beschikt u over een persoonlijk bloedprofiel ten aanzien van vetzuren, met informatie over uw verhouding omega-6- en omega-3-vetzuren en uw omega-3-index. Daarnaast krijgt u toegang tot een waardevol wetenschappelijk verslag met informatie over 11 essentiële vetzuurwaarden in het bloed. Dit is een uitgelezen kans om belangrijke gezondheidskennis op te doen, waardoor u uw lichaam beter leert kennen en meer weerstand kunt opbouwen.

Een evenwichtige inname van verzadigde en onverzadigde vetzuren is van groot belang voor een gezond lichaam. Om gezond te blijven, moet onze voeding meer onverzadigde vetten en minder verzadigde vetten bevatten. Onverzadigde vetzuren leveren essentiële bouwstenen voor het celmembraan en de intracellulaire organellen van alle menselijke cellen. Het lichaam heeft een regelmatige aanvoer nodig van onverzadigde vetzuren, waarbij het omega-3-vetzuurprofiel het belangrijkste is. Dat betekent niet dat we helemaal geen verzadigde vetten nodig hebben. Deze zijn eveneens cruciaal voor onze gezondheid. De verhouding tussen verzadigde omega-6 en onverzadigde omega-3-vetzuren in ons bloed mag echter nooit hoger zijn dan 5. Een verhouding omega 6/omega 3 van meer dan 5:1 zorgt ervoor dat ontstekingsreacties langer duren en ernstiger zijn.

Geweldig nieuws: onze Omega-3 Test is een eenvoudige zelftest die u apart kunt aanschaffen, of samen met het



**BEKIJK DE VIDEO OVER  
HOE U DE TEST MOET UITVOEREN:**  
scan de QR-code of bekijk de  
video op [eqology.com](http://eqology.com)





Pure Arctic Oil Premium-abonnement. Nadat u de test thuis hebt gedaan, kunt u hem naar ons laboratorium in Oslo opsturen. Helemaal gratis! Na 20-25 werkdagen zijn de resultaten al beschikbaar op [omegaratiotest.com/nl/](https://omegaratiotest.com/nl/).

#### **K2+ D3 TEST**

Met onze Vitamin K2 + D3 Test kent u de serumconcentratie van vitamine K2 (MK7) en vitamine D3 (25-OH Vitamine D3). Het "concentratiecijfer" voor de hoeveelheid vitamine K2 in uw bloed geeft u een indicatie van uw relatieve risico op hart- en vaatandoeningen en/of zwakke botten. 25-OH vitamine D3 is een metaboliet van vitamine D3 die wordt gezien als de beste indicator voor het gehalte aan vitamine D in het lichaam.

Met behulp van een simpele zelftest kunt u er snel achter komen wat uw serumconcentratie van vitamine K2 (MK7) is en uw gehalte aan vitamine D3 (25-OH vitamine D3).

#### **MINERAL TEST**

In 2023 is Eqology de eerste in netwerkmarketing met een Mineral Test. Met deze test kunnen de volgende mineralen worden gemeten: magnesium, selenium, zink, koper, jodium. Dit zijn mineralen waaraan veel mensen vaak een gebrek hebben zonder dat ze dat weten. Met deze test kunt u belangrijke informatie over uw gezondheidstoestand verkrijgen en deze verbeteren door het innemen van supplementen.

#### **EQOLOGY HEEFT DE OPLOSSING**

We hebben deze tests niet ontwikkeld om u alleen maar te vertellen aan welke stoffen uw lichaam gebrek heeft - Eqology heeft ook de oplossing! Sinds 2017 zijn we baanbrekend in netwerkmarketing door ons te richten op tests en gezondheidsmiddelen die de gezondheid van mensen werkelijk positief veranderen.

- Voor het verbeteren van omega-3-niveaus adviseren we Pure Arctic Oil. Dit is een van de beste en meest hoogwaardige omega-3-supplementen ter wereld, gemaakt van verse, traceerbare en duurzame wilde kabeljauw uit de Noordelijke IJszee.



Een abonnement op Eqology Pure Arctic Oil kan erbij helpen uw omega-3-niveaus weer in de “gezonde zone” te krijgen.

- Onze Vitamin K2D3 bevordert de binding van calcium aan de botmatrix en waarborgt het behoud van sterke en gezonde botten. Neem dit supplement als uw testresultaten laten zien dat u onvoldoende K2 in uw lichaam hebt. Behoud sterke botten door dagelijks de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid in te nemen.
- Als de resultaten van uw Mineral Test aangeven dat uw lichaam gebrek heeft aan een of meer voor het lichaam essentiële mineralen, adviseren we het gebruik van Nordic Energy Booster. Een pilot-test van 9 maanden heeft aangetoond dat de mineralenniveaus bij personen die de aanbevolen dosering Nordic Energy Booster innamen verbeterden. Dit supplement is ook op abonnementsbasis verkrijgbaar bij Eqology, zodat u verzekerd bent van een dagelijks stabiel mineralenniveau.

Deze drie supplementproducten vormen het superieure gezondheidstrio van Pure Arctic Oil, K2D3 en Nordic Energy Booster - elk product voorziet in een andere dagelijkse behoefte van uw lichaam.

#### **ONZE ONAFHANKELIJKE LABORATORIUMPARTNER**

Het Vitas-laboratorium bevindt zich in Oslo, Noorwegen. Al vanaf het allereerste begin werken wij samen met dit onafhankelijke laboratorium. Inmiddels heeft het honderdduizenden tests voor Eqology uitgevoerd.

Elke kaart voor het afnemen van bloedmonsters bevat een exclusief ID-nummer. Daardoor is uw test volledig vertrouwelijk. Eqology verzamelt de algemene gegevens en hieruit is gebleken dat gezondheid op basis van testen de toekomst heeft. Bestel vandaag nog uw tests en krijg inzicht in uw gezondheid. Dat is de eerste stap naar een betere versie van uzelf met een optimale gezondheid!



**EQOLOGY™**

Vitamin K2+D3  
Test Kit

Test your amount  
of vitamin K2  
body with our  
for vitamin K2

 It's in our nature

**EQOLOGY™**

K2+D3  
Natural vitamin K2  
and vitamin D3

Contributes to the maintenance of normal  
bones and normal muscle function



 It's in our nature

**EQOLOGY**  
NATURAL  
K2+D3  
DROPS

 Vegan

Dietary supplement 30 ml

 It's in our nature

# VITAMIN K2+D3

## – een anti-verouderingsmiddel ter ondersteuning van gezonde beenderen en bloedvaten

**Text** HOGNE VIK  
**Photo** JULIA MIASO /ISTOCK

➔ Er is vandaag de dag een toenemende belangstelling voor onderzoek naar en begrip van het fysiologische verouderingsproces. De eigenschappen van zowel nieuwe als bekende ingrediënten die het verouderingsproces beïnvloeden, worden bestudeerd. Naarmate ze ouder worden, krijgen de meeste mensen stijvere bloedvaten, ofwel door een verlies van elasticiteit of door verkalking van de vaatwanden. Verschillende klinische studies hebben aangetoond dat vitamine K2 arteriële stijfheid voorkomt. Vitamine K2 vertraagt ook de ontwikkeling van leeftijdgebonden botverlies, wat op termijn kan leiden tot osteoporose. Dit is goed nieuws voor mensen die zich zorgen maken over hun gezondheid en preventieve zelfzorg willen uitoefenen, voor een langer leven en meer levenskwaliteit.

### VITAMINE K - GESCHIEDENIS

Vitamine K werd in de vroege jaren 30 al ontdekt door de Deense onderzoeker Carl Peter Henrik Dam van het Biochemisch Instituut van de Universiteit van Kopenhagen. Tijdens experimenten op kippen die een vetarm dieet kregen, ontdekte hij een onbekende stof die nodig is om het bloed te laten stollen. Deze vetoplosbare vitamine kreeg de naam vitamine K, naar haar essentiële functie: klontering of coagulatie. De Amerikaanse onderzoeker Edward

A. Doisy slaagde er enkele jaren later in om de moleculaire structuur van vitamine K1 te bepalen en de vitamine te synthetiseren. Verschillende verwante moleculaire structuren bleken naderhand dezelfde functie te kunnen hebben. Ook deze werden K-vitaminen genoemd (K1, K2). De ontdekkingen van Dam en Doisy werden in 1943 bekroond met de Nobelprijs voor Geneeskunde. Vitamine K is een collectieve benaming voor een groep vitaminen die een min of meer gemeenschappelijke moleculaire structuur hebben.

Verschillende klinische studies tonen aan dat vitamine K2 de ontwikkeling van arteriële stijfheid voorkomt.

### STUDIES VAN VERSCHILLENDE VOEDINGSMIDDELEN

Vandaag weten we heel veel over de biologische effecten van vitamine K. Sommige bevolkingsgroepen hebben een dieet dat veel grotere hoeveelheden vitamine K bevat in vergelijking met andere. Het Japanse gerecht natto heeft een hoog vitamine K2/MK-7-gehalte en kent een traditie van honderden jaren. In Europa werd vooral in Nederland actief onderzoek gedaan naar vitamine K, misschien omdat Nederlanders bekend staan om hun fantastische kazen. Algemeen worden in Nederland vrij veel zuivelproducten gegeten, waaronder ook kaas. Onderzoekers in de Verenigde Staten concentreerden zich vooral op de exploratie-effecten die met vitamine



### AANBEVOLEN DOSIS

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid is 1 capsule met 200 µg vitamine K2, aangevuld met 40 µg vitamine D3.

### VITAMIN K2+D3 DROPS

Vanaf juni 2024 is Vitamin K2+D3 verkrijgbaar in vloeibare vorm, ideaal voor veganisten! Vitamin K2+D3 bevat natuurlijke MenaQ7® (een vorm van vitamine K2 uit natuurlijke bronnen), Vitashine™ (vitamine D3 afkomstig van lichen (korstmoss)) en MCT-olie, een olie met middel-lange keten triglyceriden die steeds populairder wordt vanwege de interessante vetzuursamenstelling. K2+D3 Drops is gecertificeerd door The Vegan Society, die bekendstaat om hun strenge criteria voor goedkeuring. De Vitamin K2+D3 Drops hebben een neutrale smaak en met onze gemarkeerde pipetapplicator kunt u gemakkelijk uw dagelijkse dosis van 1 mg afmeten.

### WAARSCHUWING

Zwangere vrouwen die antistollingsmiddelen (zoals warfarine) of andere medicatie gebruiken, moeten onder begeleiding van hun arts een gezond evenwicht vinden tussen het gebruik van vitamine K2 en hun medicatie.

**BEKIJK DE VIDEO OVER VITAMIN K2+D3:** scan de QR-code of bekijk de video op [eqology.com](https://eqology.com)



K1 worden geassocieerd. Het is nu duidelijk aangetoond dat vitamine K2 veel belangrijker is voor de ontwikkeling van sterke botten en flexibele aderen dan vitamine K1.

### GEZONDE BEENDEREN DOOR VITAMINE K2

Botweefsel wordt continu gevormd en weer afgebroken om lichte schade te herstellen en het lichaam in staat te stellen de grote calciumreserves in het botweefsel te benutten om vitale functies in stand te houden. Tijdens de kindertijd en adolescentie wordt relatief meer botweefsel aangemaakt dan afgebroken. Dit verandert nadat we de leeftijd van 25-30 jaar hebben bereikt en de botsterkte en -massa geleidelijk aan minder worden.

Meerdere klinische studies in Japan hebben aangetoond dat vitamine K2 (als menaquinone-7 of MK-7) in het gerecht natto (bacterieel gefermenteerde sojabonen) een uitstekend effect heeft op het beendergestel. Japanse vrouwen die veel natto eten hebben minder last van gebroken beenderen en botfracturen, en hebben een veelal gezonder beendergestel dan vrouwen uit districten waar het gerecht minder gebruikelijk is. Momenteel is natto het gerecht met het hoogste gehalte aan K2/MK-7.

K2 is de meest effectieve vorm van vitamine K voor de gezondheid van de botten. Europese en Amerikaanse studies hebben de Aziatische ontdekkingen bevestigd: K2 is de meest effectieve vorm van vitamine K voor de gezondheid van de botten. Vitamine K1 bevordert ook de hechting van calcium aan de botmatrix, maar doordat vitamine K1 zo snel wordt omgezet, heeft het lichaam grotere hoeveelheden K1 nodig, in vergelijking met lagere dosissen K2, om dezelfde gunstige effecten te hebben op het beendergestel. De meest uitgebreide klinische studie tot nu toe over vitamine K2/MK-7 werd uitgevoerd in Nederland. Dit was een dubbelblinde, placebogecontroleerde studie onder 244 postmenopauzale vrouwen (Ref. Osteoporosis Int. 2013). De studie toont aan dat

vitamine K2/MK-7 de vermindering van botsterkte en botdensiteit tijdens de veroudering afremt. Na twee jaar regelmatige inname van vitamine K2/MK-7 kon een verminderd verlies van 'natuurlijke' botsterkte worden vastgesteld. Uit een onderzoek van recent gepubliceerde relevante klinische studies blijkt dat vitamine K2/MK-7 een positief effect heeft op de gezondheid van botten en efficiënter is dan vitamine K1. De meetbare veranderingen in botindicatoren, zoals botmassa, minerale dichtheid en botsterkte, hebben na 2-3 jaar een opvallend statistische relevantie. Vitamine K2/MK-7 is in de eerste plaats een preventief supplement dat regelmatig moet worden ingenomen om het risico op leeftijdsgerelateerde veranderingen in het botweefsel te verminderen. Deze veranderingen kunnen leiden tot osteoporose.

Studies tonen aan dat vitamine K2 een positief effect heeft op cardiovasculaire aandoeningen.

### CARDIOVASCULAIRE GEZONDHEID EN VITAMINE K2

De zogenaamde 'Rotterdam Study' uit 2004 is het klassieke wetenschappelijke artikel dat de invloed van vitamine K2 op hart- en vaatziekten bevestigt. Oorspronkelijk was 'The Rotterdam Study' een van de ongeveer 1000 artikelen die geschreven werden na een uitgebreid onderzoek in de Rotterdamse wijk Ommoord. Aan het einde van de jaren 80 werden bijna 8000 mannen en vrouwen ouder dan 55 gerekruteerd voor deze bevolkingsstudie. De bedoeling was om een bevolkingsgroep vele jaren te volgen en factoren te onderzoeken die een invloed hebben op gezondheid, ziekte en doodsoorzaken, met de focus op hart- en vaatziekten en kanker. Sinds 1990 werden steeds meer mensen in de studie opgenomen. In 2008 waren ongeveer 15.000 mensen van 45 jaar en ouder in het onderzoek opgenomen. Vanaf 2004 werden ongeveer 4800 aanvankelijk gezonde mannen en vrouwen gedurende 10 jaar gecontroleerd op hart- en vaatziekten en doodsoorzaken en het verband met de consumptie van vitamine K1 en K2 in de voeding.

Vitamine K2 vertraagt de ontwikkeling van leeftijdgerelateerde osteoporose.

De resultaten toonden een duidelijk verband tussen de inname van de hoogste hoeveelheid vitamine K2 en een verminderd risico op de ontwikkeling van en overlijden door hart- en vaatziekten. Hoewel vitamine K1 in veel grotere hoeveelheden was geconsumeerd dan K2, was er geen beschermende relatie tussen de inname van hoge doses vitamine K1 en de cardiovasculaire gezondheid. Deze bevindingen werden later bevestigd in een andere uitgebreide bevolkingsstudie in Nederland (PROSPECT-EPIC-cohort; Utrecht). Deze studie bevatte gegevens van meer dan 16.000 vrouwen tussen 49 en 70 jaar oud die geen hart- en vaatziekten hadden op het moment dat ze werden gevraagd voor deelname.


De vrouwen werden 8 jaar lang gevolgd en de trend bleek dezelfde: zelfs na correcties voor traditionele risicofactoren van cardiovasculaire aandoeningen zoals leeftijd, obesitas, roken, hoge alcoholconsumptie, diabetes, enz., was er een duidelijk verband tussen de consumptie van K2 in de voeding en een verminderd risico op hart- en vaatziekten. Opnieuw bleek dat vitamine K1 niet hetzelfde heilzame effect heeft als vitamine K2.

Bij een selectie van 564 postmenopauzale vrouwen uit dit onderzoek werd vervolgens ontdekt dat de vrouwen die het meeste K2 aten, minder verkalking hadden van de slagaders die de hartspier bevoorraden. Verkalking leidt tot stijvere aderen en kan een hartstilstand tot gevolg hebben. Verschillende andere studies bevestigden deze resultaten: Voedingsmiddelen met een hoog gehalte aan vitamine K2 (sommige zuivelproducten, gefermenteerde kazen en sojabonen/natto) heeft een positieve invloed op de cardiovasculaire gezondheid. De meest recente klinische studie over vitamine K2/MK-7 toonde aan dat K2/MK-7 een positieve invloed heeft op stijve aderen; de zogeheten arteriële stijfheid. Uit meerdere studies is gebleken dat arteriële stijfheid een onafhankelijke risicofactor is voor de ontwikkeling van hart- en vaatziekten,



en naarmate de leeftijd vordert komt het relatief vaak voor. Er is een verband tussen de verminderde elasticiteit van de aderen en het risico op een hoge bloeddruk, iets wat grote delen van de oudere bevolking treft.

Uit een onderzoek dat is gepubliceerd in *Thrombosis and Haemostasis* in februari 2015 bleek dat bij 120 vrouwen die drie jaar lang dagelijks 180 microgram vitamine K2/MK-7 hadden ingenomen, een verminderde arteriële stijfheid werd waargenomen toen het onderzoek was voltooid in vergelijking met de waarden die werden gemeten toen het onderzoek werd gestart. Bij de vergelijkbare controlegroep van 120 vrouwen die voor dezelfde periode van 3 jaar een placebo hadden gekregen, bleek de arteriële stijfheid te zijn toegenomen.

De studie werd onder gecontroleerde omstandigheden uitgevoerd en bevestigde de eerder genoemde positieve effecten van vitamine K2: regelmatige consumptie van vitamine K2 vermindert het risico op cardiovasculaire problemen. Deze studie toont ook aan dat vrouwen die al stijve slagaders hebben deze ontwikkeling met behulp van vitamine K2 kunnen verminderen. 



## EU-gezondheidsclaims

### VITAMINE K2:



**Goed voor uw bloedcirculatie/ cardiovasculaire gezondheid**

Vitamine K draagt bij tot een normale bloedstolling.



**Goed voor uw botten**

Vitamine K draagt bij tot het behoud van normale botten.

### VITAMINE D3:



**Goed voor de normale groei en ontwikkeling**

Vitamine D speelt een rol in het celdelingsproces.



**Goed voor uw botten**

Vitamine D draagt bij tot het behoud van normale botten.



**Goed voor uw immuunsysteem**

Vitamine D draagt bij tot een normale werking van het immuunsysteem.



**Goed voor uw tanden**

Vitamine D draagt bij tot het behoud van normale tanden.



**Goed voor de calciumconcentratie in uw bloed**

Vitamine D draagt bij tot een normale calcium- en fosforstofwisseling. Vitamine D draagt bij tot een normale bloedcalciumspiegel.



# OCEAN MIRACLE

## - Premium huidverzorging van Eqology

Text PERNILLE ENGERBAKK SKEI

Photo JULIA MIASO

➔ Het Ocean Miracle-assortiment is gericht op de meeste huidverzorgingsbehoeften. De producten zijn dermatologisch getest en zijn gemaakt op basis van zuivere formuleringen en ingrediënten uit de Noorse fjorden, weiden en bergen. Ze zijn bedoeld voor de bewuste consument die een hygiënische en moeiteloze huidverzorging nastreeft. De producten uit het Ocean Miracle-assortiment bestaan uit een Cleansing Gel, de Day & Night Cream, en een Plumping Serum. Ze bevatten zeer effectieve ingrediënten, zoals Maris Aqua, Noorse zeedistel, spirulina-extract en REFORCYL®.

### MARIS AQUA

Maris Aqua is sterk gezuiverd zeewater met een hoge concentratie aan mineralen, waaronder magnesium, calcium, kalium en natrium. Deze mineralen bieden allerlei voordelen voor de huid: ze remineraliseren, verzachten en verfijnen het huidoppervlak. Van zeewater is bekend dat het hydraterend werkt. Vandaar ook dat het vaak wordt gebruikt in vochtinbrengende crèmes en verstuivers. Van Maris Aqua wordt ook gedacht dat het goed is voor bepaalde huidaandoeningen. Dit vanwege de aanwezige mineralen en potentiële ontstekingsremmende werking. Dit ingrediënt kan uw huid ten goede komen door ondersteuning van de huidbarrière en door verschillend tegen te gaan. Maris Aqua is een welkome toevoeging aan het Ocean Miracle-aanbod en zorgt voor een verkwikkend oceaan gevoel.

### NOORSE ZEEDISTEL

De zeedistel is een plant die goed gedijt in kustomgevingen, vooral langs de Noord-Atlantische kust van Noorwegen. Zeedistel wordt van oudsher al gebruikt in genezingsmiddelen,

bijvoorbeeld bij problemen met de spijsvertering en de ademhaling. Dit ingrediënt zorgt er mede voor dat onze Ocean Miracle-producten de huid kunnen regenereren en verstevigen, de collageenproductie kunnen verhogen en de celproliferatie in de opperhuid kunnen vergroten.

### SPIRULINA-EXTRACT

Spirulina is een soort blauwgroene alg die zowel in zoet als zout water leeft.

Het is rijk aan voedingsstoffen, waaronder vitamines, mineralen, eiwitten en antioxidanten. Spirulina wordt gebruikt als voedingssupplement vanwege de potentiële gezondheidsvoordelen. Zo kan dit ingrediënt het immuunsysteem versterken en u meer energie geven.

Het wordt vaak gecombineerd met andere huidverzorgingsingrediënten om de effectiviteit ervan te vergroten. Spirulina-extract kan de huid hydrateren en ontgiften door verkleuringen, donkere vlekken en kringen minder zichtbaar te maken. Dit zorgt voor een egalere teint en textuur van de huid.

### REFORCYL®

REFORCYL® is een gepatenteerd ingrediënt dat wordt gebruikt in de Ocean Miracle Plumping Serum-formule. Het is ontworpen om de huid er mooier uit te laten zien. REFORCYL® bestaat uit een unieke combinatie van actieve ingrediënten die bekendstaan om hun huidverzorgende werking. Ze kunnen de huid vernieuwen, hydrateren en revitaliseren. Dit superingrediënt kan de volwassen huid helpen regenereren en voeden, en biedt nieuwe weerstand door extra hydratatie en een hoger vochtgehalte. Net als bij veel andere ingrediënten is het bij REFORCYL® het beste om het langdurig en consistent te gebruiken voor de beste resultaten.

Ocean Miracle is gemaakt van natuurlijke ingrediënten uit de ongerepte Noorse natuur.



### OCEAN MIRACLE CLEANSING GEL

De Ocean Miracle Cleansing Gel bevat speciale ongerepte ingrediënten waarvan de effecten bewezen zijn. U kunt dit product elke dag gebruiken om op voorzichtige wijze vuil, make-up en andere onzuiverheden te verwijderen, zonder dat de huid natuurlijke oliën verliest.

### OCEAN MIRACLE DAY & NIGHT CREAM

De Ocean Miracle Day & Night Cream is dermatologisch getest en gebaseerd op een verfijnde formule die geschikt is voor alle huidsoorten. U kunt dit product 's ochtends en 's avonds gebruiken om de huid te hydrateren en te laten regenereren.

### OCEAN MIRACLE PLUMPING SERUM

De Ocean Miracle Plumping Serum hydrateert de huid en verhoogt de stevigheid en elasticiteit ervan. Uit onderzoek blijkt dat na 4 weken gebruik rimpels met 13% afnemen. In dit artikel kunt u meer lezen over de ingrediënten.

### WIST U DAT...

99% natuurlijke ingrediënten, 1% voor de planeet

Ocean Miracle is gemaakt van natuurlijke ingrediënten uit de ongerepte Noorse natuur.

Voor de Ocean Miracle-collectie werkt Eqology samen met de organisatie '1% for the planet'. Dit is een wereldwijd netwerk dat zich inzet voor mens en planeet. Er zijn meer dan 6300 bedrijven van over de hele wereld aan verbonden. Ze staan 1% van hun omzet af aan milieuorganisaties om iets terug te doen voor de wereld. Wij zijn trots dat we hieraan mee mogen doen.

**OMEGA-3**



**PURE ARCTIC OIL GOLD**

Superieure Full Spectrum omega-3-vetzuren uit 100% verse, traceerbare en duurzame Arctische wilde vis. Verrijkt met luteïne, de 'vitamine voor hersenen en ogen', vitamine A, polyfenolen (omega 9), vitamine D3 en vitamine E (tocopherolrijkelijk extract). Verkrijgbaar met citroensmaak.

300 ml



**PURE ARCTIC OIL**

Full Spectrum omega-3-vetzuren uit 100% verse, traceerbare en duurzame Arctische wilde vis. Verrijkt met vitamine E (tocopherolrijkelijk extract), vitamine D3 en polyfenolen (omega 9). Verkrijgbaar met citroen- en sinaasappelsmaak.

300 ml



**PURE VEGAN OIL**

100% veganistische omega-3-olie met EPA en DHA, afkomstig van duurzaam geproduceerde zeealgen (Schizochytrium sp) met ontstekingsremmende voordelen. Verrijkt met vitamine D3, vitamine E, polyfenolen en luteïne. Goedgekeurd door de Vegan Society.

300 ml



**PURE ARCTIC OIL NATURAL**

Premium, full-spectrum omega-3 olie, afkomstig van 100% Arctische wilde kabeljauw, verrijkt met koudgeperste biologische olijfolie en vitamine D3. Bevat 1500 mg EPA en DHA per 10 ml ter ondersteuning van hart-, hersen- en ooggezondheid en algemeen welzijn. Geen toegevoegde smaak.

300 ml

**KIDS**



**PURE ARCTIC OIL FOR KIDS**

Full Spectrum omega-3-vetzuren uit 100% verse, traceerbare en duurzame Arctische wilde vis. Gemaakt en ontwikkeld voor kinderen. Verrijkt met vitamine D3 en polyfenolen (omega 9). Verkrijgbaar met bosvruchtensmaak. 150 ml

**TEST**



**FULL SPECTRUM OMEGA-3 TEST**

Een eenvoudige zelftest om het omega-6-/omega-3-gehalte, de omega-3-index en 11 andere essentiële vetzurenwaarden in het bloed te controleren.



**VITAMIN K2+D3 TEST**

Eenvoudige zelftest om de serumconcentratie van vitamine K2 en vitamine D3 te controleren.



**MINERAL TEST**

Eenvoudig thuis zelf toe te dienen apparaat om verschillende mineraalniveaus te controleren, zoals magnesium, selenium, zink, koper en jodium.

## VITAMINES & MINERALEN



### NORDIC ENERGY BOOSTER

Ultiem voedingssupplement met actieve vitaminen en mineralen om het energiegehalte op peil te houden. Bevat wilde bosbessen en zwarte bessen.

60 kapsutek



### ESSENTIAL

Compleet vitaminen- en mineralensupplement voor dagelijks gebruik met mangosteenextract, acai, flavonoiden uit bosbessen en groene thee-extract.

880 ml



### VITAMIN K2+D3

De combinatie van deze vitaminen bevordert gezonde botten en bloedvaten en kan het risico op osteoporose en hart- en vaatziekten verminderen. 30 capsules

30 kapsutek



### VITAMIN K2+D3 DROPS

Vitamin K2+D3 Drops is een veganistisch vloeibaar voedingssupplement, gemaakt met Natural MenaQ7®, een vorm van vitamine K2 afgeleid van natuurlijke bronnen, met MCT-olie en Vitashine™ vitamine D3, en is goedgekeurd door de Vegan Society.

30 ml

## SHAKE



### SHAKES

Deze maaltijdvervanger levert het lichaam de benodigde voedingsstoffen in een caloriearme maaltijd.

300 g

## COLLAGEN



### ANTI-AGE COLLAGEN

Marine collageen met toevoeging van antioxidanten; Matcha Groene Thee en Duindoornbes.

30 saszetek po 4,65g



### MARINE COLLAGEN PREMIUM+

Gehydrolyseerd zee-collageen van MSC-gecertificeerde wilde kabeljauw. Bevat een unieke combinatie van vitaminen en aminozuren die goed zijn voor huid, haar en nagels, maar ook voor botten, spieren en gewrichtsbanden..

185 g



### COLLAGEN BOOSTER

Een 10-daagse, vloeibare Collagen Booster-kuur met MSC-gecertificeerd marien collageen, hyaluronzuur+ en astaxanthine, met een heerlijke Arctische bessensmaak.

# 3 FOR FREE

## *Ontvang uw Eqology-producten GRATIS\**

**Nu is het mogelijk!** Koop een Eqology-product, laat 3 vrienden hetzelfde product kopen, en je ontvangt het GRATIS\* in de volgende maand..

Om het u nog gemakkelijker te maken, hebben we ook nog een apart 3 FOR FREE PRE-PAID-programma. Meer informatie over 3 FOR FREE MONTHLY en 3 FOR FREE PRE-PAID vindt u op [eqology.com](https://eqology.com).

\*U betaalt enkel de verzendingskosten voor uw GRATIS product.



# ONTVANG UW PRODUCT GRATIS\*



**KOOP UW PRODUCT\***  
Overtuig 3 vrienden om hetzelfde te doen



**VRIEND 1**  
Koopt hetzelfde product



**VRIEND 2**  
Koopt hetzelfde product



**VRIEND 3**  
Koopt hetzelfde product

EQOLOGY

---

Eqology AS  
PO box 514  
1327 Lysaker  
Norway  
post@eqology.com  
eqology.com

---